



# Plantago oordruppels Oorverzorging

## Druppels

### Gebruiken bij

Ter verzorging van de oren. Bijvoorbeeld na contact met koude wind of na het baden.

### Oren

Oren kunnen vol raken, bijvoorbeeld door vuil. A.Vogel Plantago oordruppels laat het vuil afvloeien en is goed voor de oren.

### Dosering en gebruik

Uitwendig: *2x daags 1 druppel*, of enkele druppels op een watje, in het oor.

**Uitwendig gebruik in het oor uitsluitend wanneer het trommelvlies intact is.**

Inwendig: *3x daags 10 druppels* vóór de maaltijd in wat water innemen.

**Kinderen tot 6 jaar:** *3x daags 3 druppels*.

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** *3x daags 5 druppels*.

Voor gebruik schudden. In dit middel kan enig bezinsel ontstaan.



**Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.**

### Wat u moet weten voordat u Plantago oordruppels gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Plantago oordruppels kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor de component, bij een loopoor en bij buisjes.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextract: smalle weegbree (*Plantago lanceolata*) 100%.

Alcoholgehalte ca. 50% v/v.

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Plantago oordruppels is verkrijgbaar in een verpakking van 20 ml.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor de oren

- Draag tijdens het zwemmen speciale oordopjes om de oren te beschermen tegen verontreinigd water. Gebruik geen watjes. Deze sluiten niet goed af en laten pluizen achter.
- Verwijder alleen oorsmeer dat zichtbaar is in de opening van de gehoorgang. Bij voorkeur met een



wattenstaafje. Ga niet te diep, het wattenpluimpje moet zichtbaar blijven.

- Bescherm de oren tegen regelmatige blootstelling aan hard geluid om beschadiging te voorkomen.



### **Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur**

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

#### **A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk**

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

#### **Zorg voor het milieu**

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 9 september 2010.

#### **Biohorma B.V.**

Postbus 33, 8080 AA Elburg

